

# HOLISTISK KONFIRMASJON – INNHOLD OG BAKGRUNN

Med holistisk konfirmasjon ønsker vi i Holistisk Forbund å tilby ungdom i konfirmasjonsalder:

- Et supplement til det eksisterende konfirmasjonstilbudet.
- En alternativ rituell markering av overgangen fra barn til voksen.
- Å hjelpe konfirmanter med å finne sin individuelle plass i helheten.

## FEMSTJERNEN –GRUNNSTRUKTUREN I HOLISTISK KONFIRMASJON.



### **Oppleggets temaer**

Generelt har vi valgt temaer som vi anser som nyttige for ungdom å vite noe om i forhold til den samfunnsmessige virkelighet vi befinner oss i;

- energiforståelse, meditasjon, energiøvelser
- rasisme, mangfold, etnisk pluralisme
- miljø / forurensning, økologiforståelse
- menneskerettigheter, The Earth Charter, holistisk filosofi/etikk
- narkotika
- kjærlighet og seksualitet
- frivillig arbeid
- Ute i naturen – opplevelse av sammenheng og helhet. Den siste helgen har vi lagt opp til en visjonsreise ute i naturen med fokus på hva som er den enkeltes livstema.

Vi ønsker å gi konfirmantene en forståelse av energetiske prosesser og noen nyttige spirituelle verktøy som de kan bruke i sin egen prosess. Vi har forsøkt å skape en balanse mellom indre og ytre problemstillinger. Temaene vil ha et holistisk siktepunkt der tematisering av hvordan ting henger sammen på alle plan vil gå igjen som en rød tråd.

### **Undervisning form / metodikk**

Undervisningen vil veksle mellom formidling av teoribasert kunnskap og samtaler/diskusjoner og praktiske øvelser. Det vil bli en kombinasjon av forelesninger, gruppearbeid og individuelt arbeid. Undervisningen skal legges opp mest mulig kreativt og erfaringsbasert. Hovedfokuset skal være å hjelpe ungdommen til å trekke egne konklusjoner og stole på sin egen sannhet.

### **Konfirmasjonsdagbok**

Konfirmantene vil få utdelt en liten skoledagbok som de kan skrive ned tanker og drømmer i underveis i konfirmasjonstiden. De vil også få utdelt en perm som skal fylles inn med mer formell skoleinformasjon om de temaene som vi skal snakke om.

### **Geografisk avgrensning for pilotprosjektet**

Fordi det er flest medlemmer i Oslo og Akershus regionen og har vi besluttet å begrense oss geografisk til Oslo området den første gangen.